

# Uppstartande av sakkunniggrupp på ungdomsverkstaden KOI, Raseborg

5.2.16 Eivor Söderström



# Ungdomsverkstaden KOI

- Rehabiliterande arbetsverkstad 16-29 år
- Individuell handledning och stöd
- Olika former av aktivering och sysselsättning
- målsättning att förbättra deltagarnas funktions- och samarbetsförmåga samt höja deltagarnas självkänsla, välmående och motivation



- **Plan:** Starta en sakkunniggrupp bestående av unga på Toli. Om erfarenheterna blir positiva är den långsiktiga målsättningen att sakkunniggruppen kunde bli en stadigvarande verksamhetsform
- **Process:** Gruppen träffades fyra gånger under hösten, fyra gånger under våren 2016 samt en femte tillfälle inplaneras för ett gemensamt diskussionstillfälle med professionella.



# Sakkunniggrupp

- ge åsikt och motivera
- förbättra verksamheten/framtiden för ungdomar som kommer hit
- villighet att dela sina erfarenheter
- att förstå sitt eget och andras perspektiv
- en gång i månaden
- öppen grupp, så intresserade kan komma med efter hand.



# Teman för diskussioner

- egna upplevelser av tjänster
  - TE-byrå, verksamheten på Toli, erfarenheter av arbetsprövning: vad upplevs viktigt och fungerande, samt förbättringsförslag
- syn på den egna utvecklingsprocessen:
  - egna svårigheter, hurudant stöd behövs i vilket skede?
  - vad inverkar på den egna motivationen

# Yhteistutkiminen- opas sosiaalityöhön (Kati Palsanen 2013)

- Klienter och professionella bygger kunskap tillsammans i det vardagliga arbetet
- För att utveckla det sociala arbetet och tjänster som erbjuds
- Upplevelse av delaktighet (känslan att bli hörd och få påverka) har en stärkande effekt (empower). Delaktighet är alltså både ett medel och ett mål
- <https://innokylä>



**YHTEISTUTKIMINEN** versio 2.0

**OPAS SOSIAALITYÖHÖN**

*Kati Palsanen 2013*

# UNGDOMSGRUPPERS ERFARENHETER AV VÄLFÄRD I HELSINGFORS

*Arbetsbok för insamling av erfarenhetsexpertis*

**VÄLFÄRDSBERÄTTELSE  
OM DE UNGA  
I HELSINGFORS**

 Helsingfors stad

2015  
NUÖRTENKOKEMUSTIETÖ\_MUNSTÄDIL.FI  
WWW.NUÖRTENHYVIVUOINTIKERTOMUS.FI

# Principer

## ☐ Relationen

- Att bli hörd, kunna påverka hur verksamheten ska utvecklas
- Gruppen hjälper att externalisera egna erfarenheter

## ☐ Frivillighet

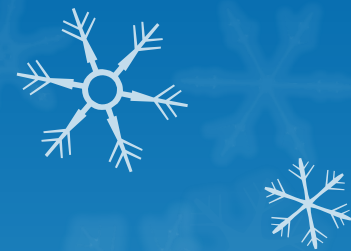
- Frivillighet hjälper till förbindning
- Olika motiv ok

## ☐ Empowerment

- Då man får en känsla av att bli hörd hjälper det i den egna processen, kan bli "empowrad"

## ☐ Jämlik och öppen sakkunskap

- Klienten är sakkunnig, såsom den professionella





# Principer

## □ Tillit

- Lära känna varandra och bygga förtroende

## □ Verksamhet tillsammans

- Studeranden, forskare, utvecklare...
- Olika infallsvinklar, men alla jämlika

## □ Påverka

- Linjeledning, beslutsfattare, utbildning, nätverk, media..
- Olika forum

## □ Planering tillsammans

- Inte så mycket förhandsplanering och färdig tematisering
- Öppen inställning

## □ Etik

- Att inte behöva ångra i efterhand sig för att ha öppnat sig för mycket
- Att få något själv

