

UPPRÄTHÅLL  
DYGNSRYTMEN

TARRE

+ GRUPPVIRKSAMHET  
+ 4 TIMMAR OM DAGEN  
+ 3 DAGAR I VECKAN  
+ FÖR FOLK MELLAN 16-29ÅR  
+ HJÄLP MED STUDIER  
+ HJÄLP OCH STÖD TILL ETT  
SÄLVSTÄNDIGARE LIV



+ MATLAGNING  
+ CIRKUS VERKSAMHET  
+ DISKUSSIONER  
+ EGNA PROJEKT  
+ INDIVIDUELL HANDELEDNING

JANA

TA INITIATIV TILL  
SAKER

HA NÅGONTING ATT  
GÖRA  
OM DAGARNA

LÄTTARE ATT VARA EN  
DEL AV SAMHÄLLET

# STARTTEN

BLI MERA  
SJÄLVSTÄNDIG

FÅ BÄTTRE MOTIVATION  
FÖRBÄTTRAR VÄLMÅENDET

STÖD OCH HJÄLP  
TILL KONTAKTER  
MED MYNDIGHETER

FÅ NYA  
VÄNNER

FÅ HJÄLP

PAUS FRÅN SKOLAN

LÄR DIG SAKER

LÄR DIG ATT TA  
ANSVAR

TREVLIG STÄMMNING