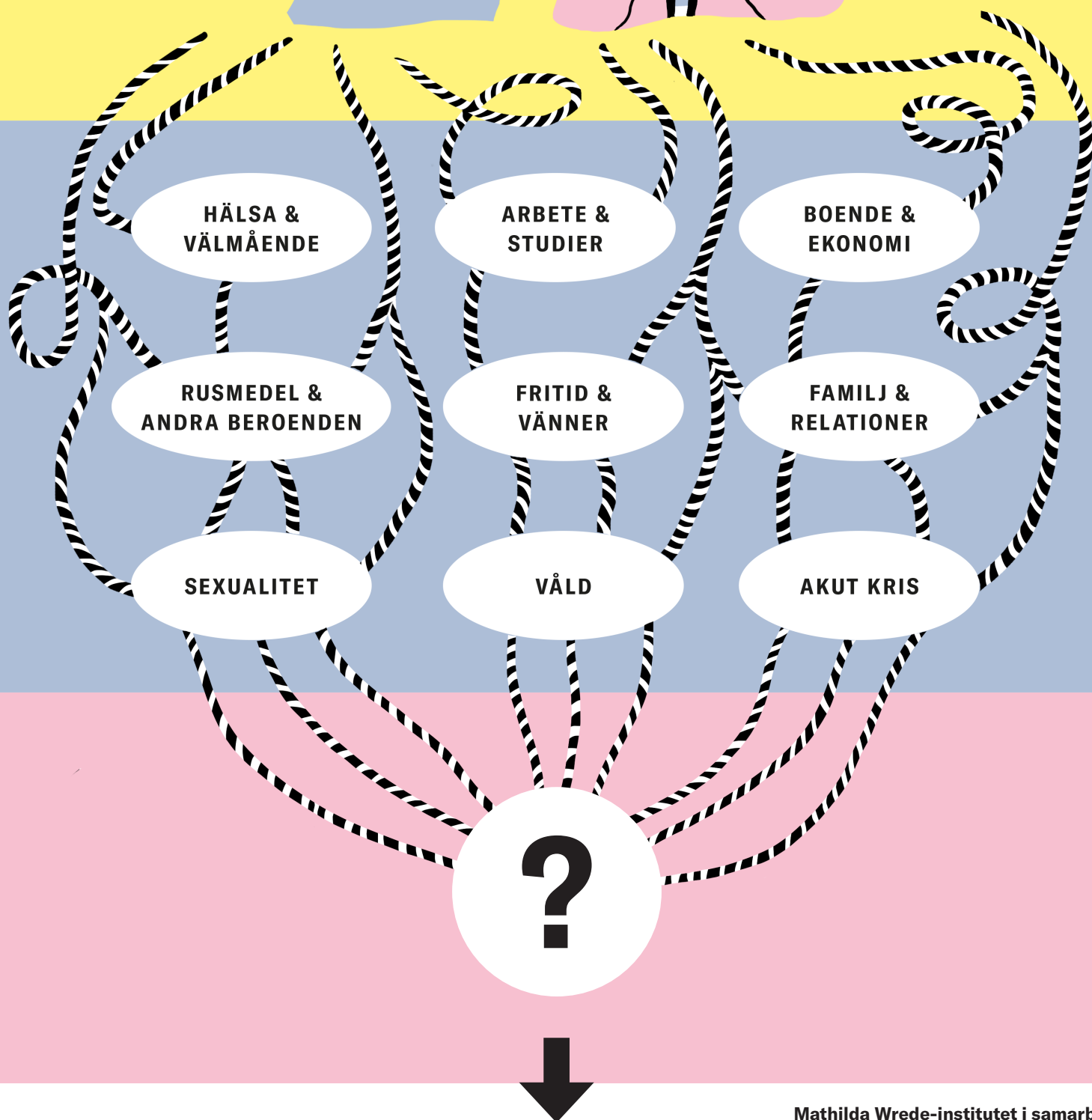


# VÄLFÄRDSTJÄNSTER FÖR UNGA

(HELSINGFORS)

RIKTAD TILL  
PROFESSIONELLA  
SOM JOBBAR MED  
15-29-ÅRIGA UNGA  
VUXNA

(fokus på unga utanför  
studier och arbete).



### **SOCIAL- OCH HÄLSOVÅRDSSEKTORN (HELSINGFORS STAD)**

**Hälsostationer: Femkanten, Munksnäs, Kvarnbäcken  
(svenskspråkig service)**

Kontaktuppgifter Femkanten:

[www.hel.fi/helsinki/sv/social-och-halso/halso/halsostationer/  
kontaktuppgifter/femkantens-halsostation](http://www.hel.fi/helsinki/sv/social-och-halso/halso/halsostationer/kontaktuppgifter/femkantens-halsostation)

Båtsmansgatan 4, 00150 Helsingfors  
PB 6120, 00099 Helsingfors stad  
tfn 09 310 45930

Kontaktuppgifter Munksnäs:

[www.hel.fi/helsinki/sv/social-och-halso/halso/  
halsostationer/kontaktuppgifter/munksnas-halsostation](http://www.hel.fi/helsinki/sv/social-och-halso/halso/halsostationer/kontaktuppgifter/munksnas-halsostation)

Bredviksvägen 30  
00330 Helsingfors  
PB 6640, 00099 Helsingfors stad  
tfn 09 310 48600

Kontaktuppgifter Kvarnbäcken:

[www.hel.fi/helsinki/sv/social-och-halso/halso/halsostationer/  
kontaktuppgifter/kvarnbackens-halsostation](http://www.hel.fi/helsinki/sv/social-och-halso/halso/halsostationer/kontaktuppgifter/kvarnbackens-halsostation)

Mjölgränden 4  
00920 Helsingfors  
PB 6210, 00099 Helsingfors stad  
tfn 09 310 60360

#### **Ungdomsstation**

Kontaktuppgifter:

[www.hel.fi/helsinki/sv/social-och-halso/mental/  
psykiatri-och-missbrukarcentraler/ovrig-psyk-oppenvard/  
ungdomsstation](http://www.hel.fi/helsinki/sv/social-och-halso/mental/psykiatri-och-missbrukarcentraler/ovrig-psyk-oppenvard/ungdomsstation)

Serviceområde hela Helsingfors

Jour må-ons kl. 13.30-15.30 och to-fr kl. 8.30-10.30

Rådgivning må-fr kl. 8.30-16

Broholmsgatan 4, 6 vån., 00530 Helsingfors  
tfn 040 688 3377

Vi betjänar även på svenska:

Socialterapeut Misan Zilliacus, tfn 09 3105 2050

Familjeterapeut Soile Jordan, tfn 09 3102 4093

#### **Ohjaamo/Navigatorn Helsingfors**

Kontaktuppgifter:

<http://ohjaamo.hel.fi/pa-svenska/>

Fredriksgatan 48, 00101 Helsingfors  
tfn 040 704 6818

#### **Socialrådgivning**

Kontaktuppgifter:

[www.hel.fi/sote/enheterna-sv/enheterna-i-alfabetisk-ordning/  
fiskehamnens-central/socialtjanster](http://www.hel.fi/sote/enheterna-sv/enheterna-i-alfabetisk-ordning/fiskehamnens-central/socialtjanster)

#### **Utkomststöd och socialt arbete för unga: Haga serviceställe**

Kontaktuppgifter:

[www.hel.fi/helsinki/sv/social-och-halso/svenska-team/  
utkomststod/](http://www.hel.fi/helsinki/sv/social-och-halso/svenska-team/utkomststod/)

Du kan träffa socialarbetare på Haga serviceställe,  
Silvervägen 6, 00440 Helsingfors, samt nå dem per telefon  
vardagar kl. 9-10.

Hela Helsingfors:

Johan Ekström, socialarbetare, tfn 050 343 5582

Karolina Asén, socialarbetare, tfn 050 347 4932

Amiika Ontermäa, socialarbetare, tfn 040 546 5377

Lotta Toivanen, socialhandledare, tfn 040 139 1655

#### **Fiskehamnens psykiatriska poliklinik (svensk grupp)**

Kontaktuppgifter:

[www.hel.fi/helsinki/sv/social-och-halso/mental/  
psykiatri-och-missbrukarcentraler/sodra/](http://www.hel.fi/helsinki/sv/social-och-halso/mental/psykiatri-och-missbrukarcentraler/sodra/)

Kundservice kl. 8-16

Verkstadsgatan 14 A 5:e vån., A-hissen, 00580 Helsingfors

PB 6420, 00099 Helsingfors stad

tfn 09 3105 0777

#### **Psykiatrisk jour och akut vård**

##### **(Haartmanska sjukhuset och Malms sjukhus)**

Kontaktuppgifter:

[www.hel.fi/helsinki/sv/social-och-halso/mental/  
jour-akut-varld/](http://www.hel.fi/helsinki/sv/social-och-halso/mental/jour-akut-varld/)

Haartmanska sjukhuset

Haartmansgatan 4, byggnad 12

00290 Helsingfors

tfn 09 310 5018

Malms sjukhus

Talvelavägen 6

00700 Helsingfors

tfn 09 310 6611

#### **Familjerådgivning**

Kontaktuppgifter:

[www.hel.fi/Helsinki/sv/social-och-halso/svenska-team/  
barnfam/fam-radgivning/](http://www.hel.fi/Helsinki/sv/social-och-halso/svenska-team/barnfam/fam-radgivning/)

Sparbankskaajen 2 A 4:e vån., 00530 Helsingfors

tfn 09 310 44825, må-fr kl. 11-12

#### **Barnskydd och barnskyddets eftervård**

Kontaktuppgifter:

[www.hel.fi/helsinki/sv/social-och-halso/svenska-team/  
barnskydd/](http://www.hel.fi/helsinki/sv/social-och-halso/svenska-team/barnskydd/)

Östergatan 11, 00930 Helsingfors

Ingång: Revalsplanen 1

Barnskyddsjouren

Barnskyddsanmälningar och konsultation må-fr 8.15-16.00,

tfn 09 310 62300 (betjänar också på svenska)

#### **Tjänster för personer med funktionsnedsättning och personer med utvecklingsstörning**

Kontaktuppgifter:

[www.hel.fi/helsinki/sv/social-och-halso/svenska-team/  
handikappade/](http://www.hel.fi/helsinki/sv/social-och-halso/svenska-team/handikappade/)

Petter Wetters väg 6, 00810 Helsingfors

### HUCS UNGDOMSPSYKIATRI 13-17-ÅRINGAR (HNS)

TAK-polikliniken

(Undersöknings-, bedömnings- och krispoliklinik)

Kontaktuppgifter:

[www.hus.fi/sv/sjukvard/sjukvardstjanster/ungdomspsykiatri/hucs%20ungdomspsykiatri/%C3%B6ppenv%C3%A5rds-kliniken/Sidor/Unders%C3%B6knings-,bed%C3%B6mnings--och-krispolikliniken-\(TAK\)-Helsingfors.aspx](http://www.hus.fi/sv/sjukvard/sjukvardstjanster/ungdomspsykiatri/hucs%20ungdomspsykiatri/%C3%B6ppenv%C3%A5rds-kliniken/Sidor/Unders%C3%B6knings-,bed%C3%B6mnings--och-krispolikliniken-(TAK)-Helsingfors.aspx)

Bangårdsvägen 11, 3. vån, Helsingfors  
tfn 09 471 78284

**Kliniken för specialtjänster:**

**Ungdomspsykiatrins svenskspråkiga poliklinik**

Kontaktuppgifter:

[www.hus.fi/sv/sjukvard/sjukvardstjanster/ungdomspsykiatri/hucs%20ungdomspsykiatri/kliniken%20f%C3%B6r%20specialtj%C3%A4nster/Sidor/Svenskspr%C3%A5kiga-polikliniken-f%C3%B6r-unga.aspx](http://www.hus.fi/sv/sjukvard/sjukvardstjanster/ungdomspsykiatri/hucs%20ungdomspsykiatri/kliniken%20f%C3%B6r%20specialtj%C3%A4nster/Sidor/Svenskspr%C3%A5kiga-polikliniken-f%C3%B6r-unga.aspx)

Bangårdsvägen 11, 3. vån, Helsingfors  
tfn 09 471 78284

**Avdelning 8 (anstaltvård 18 år-)**

Kontaktuppgifter:

[www.hus.fi/sv/sjukvard/sjukhus/hucs-psykiatricentrum/avdelningar/Sidor/Svenskspr%C3%A5kig-avdelning-8.aspx](http://www.hus.fi/sv/sjukvard/sjukhus/hucs-psykiatricentrum/avdelningar/Sidor/Svenskspr%C3%A5kig-avdelning-8.aspx)

HUCS Psykiatricenter

Fältskärsgratan 12, 8. vån., Helsingfors

tfn 09 471 63633

tfn 09 471 63635

**Psykporten för unga**

Kontaktuppgifter:

[www.mielenterveystalo.fi/sv/nuoret/Pages/default.aspx](http://www.mielenterveystalo.fi/sv/nuoret/Pages/default.aspx)

**Studentvård (kontaktuppgifter hittas via skolornas hemsidor)**

- skolhälsovårdare
- skolläkare
- skolkurator

**FPA**

Kontaktuppgifter:

[www.kela.fi/web/sv](http://www.kela.fi/web/sv)

**Rehabiliterande psykoterapi (ersatt av FPA)**

Kontaktuppgifter:

[www.kela.fi/web/sv/rehabiliterande-psykoterapi](http://www.kela.fi/web/sv/rehabiliterande-psykoterapi)

## PRIVATA SEKTORN

### ÄTSTÖRNINGSCENTRUM

Kontaktuppgifter:

[www.syomishairiokeskus.fi/uusi/sv/atstorningsvard-rehabilitering-och-terapi/](http://www.syomishairiokeskus.fi/uusi/sv/atstorningsvard-rehabilitering-och-terapi/)

Rådgivningstelefon: 050 522 0077

### KRISJOURN FÖR UNGA (HELSINGFORSMISSIONEN)

Kontaktuppgifter:

[www.helsingforsmission.fi/ungdomar](http://www.helsingforsmission.fi/ungdomar)

Krisjouren för unga

Albertsgatan 33, 00180 Helsingfors

Jourtelefon: 045 341 0574

### SVEPS UNGDOMSVERKSTAD

Kontaktuppgifter:

[www.sveps.fi/kontakt/](http://www.sveps.fi/kontakt/)

Georgsgatan 18, 00120 Helsingfors

### UNGINFO LUCKAN

Kontaktuppgifter:

[www.ungdomsakademin.fi/](http://www.ungdomsakademin.fi/)

Simonsgatan 8, 00100 Helsingfors

[helsingfors@ungdomsakademin.fi](mailto:helsingfors@ungdomsakademin.fi)

### MOTTAGNINGEN FÖR UNGA OCH UNGA VUXNA (FOLKHÄLSAN)

Kontaktuppgifter:

[www.folkhalsan.fi/unga/vard-och-stod/ungdomsmottagning/](http://www.folkhalsan.fi/unga/vard-och-stod/ungdomsmottagning/)

### PSYKOTERAPI (FOLKHÄLSAN)

Kontaktuppgifter:

[www.folkhalsan.fi/unga/vard-och-stod/psykoterapi/psykoterapi-helsingfors/](http://www.folkhalsan.fi/unga/vard-och-stod/psykoterapi/psykoterapi-helsingfors/)

### STÖDTJÄNSTER ONLINE

**Sluta Panta-chatten (Luckan)**

Kontaktuppgifter:

[www.svenska.yle.fi/sluta-panta](http://www.svenska.yle.fi/sluta-panta)

**Fråga! (Luckan)**

Kontaktuppgifter:

[www.ungdomsakademin.fi/fraga/](http://www.ungdomsakademin.fi/fraga/)

**Pojkarnas telefon & pojkchatt (Väestöliitto)**

Kontaktuppgifter:

[www.vaestoliitto.fi/vaestoliitto/mita\\_vaestoliitto\\_tekee/palvelut/puhelinneuvonta/poikien\\_puhelin/pojkarnas-telefon-nu-aven-pa-sve/](http://www.vaestoliitto.fi/vaestoliitto/mita_vaestoliitto_tekee/palvelut/puhelinneuvonta/poikien_puhelin/pojkarnas-telefon-nu-aven-pa-sve/)

**Nätgrupper i Varjomaailma (A-klinikkasäätio)**

Kontaktuppgifter:

[www.varjomaailma.fi/svenska](http://www.varjomaailma.fi/svenska)

**Fråga prästen (Förbundet Kristen Skolungdom r.f.)**

Kontaktuppgifter:

[www.fragaprasten.fi/](http://www.fragaprasten.fi/)

**Kyrkans samtalstjänst: chatt och telefonrådgivning (Evl.fi)**

Kontaktuppgifter:

[www.sakasti.evl.fi/sacrista.nsf/sp?open&cid=Content3D428A](http://www.sakasti.evl.fi/sacrista.nsf/sp?open&cid=Content3D428A)

**TREDJE SEKTORN****OFFENTLIGA SEKTORN****STÖDPERSONSVERKSAMHET**

Stödpersoner för unga (HelsingforsMission)

Kontaktuppgifter:

[www.helsingforsmission.fi/ungdomar/st%C3%B6dperson-f%C3%B6r-unga](http://www.helsingforsmission.fi/ungdomar/st%C3%B6dperson-f%C3%B6r-unga)

4BT - Fyra Betydelsefulla Timmar (SAMS)

Kontaktuppgifter:

[www.samsnet.fi/verksamhet/4bt/](http://www.samsnet.fi/verksamhet/4bt/)

**ÖVRIGA TREDJE SEKTORNS  
SERVICEPRODUCENTER**

Barnvårdsföreningen i Finland rf, ADHD-center (BF),  
Tjevillan Grani, Tjevillan Hfors

Kontaktuppgifter:

<https://bvif.fi/sv/start/>

ADHD-förbundet rf

Kontaktuppgifter:

[www.adhd-liitto.fi/yhteystiedot/](http://www.adhd-liitto.fi/yhteystiedot/)

Psykosociala förbundet rf, Sympati rf, Acceptans rf

Kontaktuppgifter:

[www.fspc.fi/](http://www.fspc.fi/)

Regnbågsankan rf

Kontaktuppgifter:

[www.regnbagsankan.fi/](http://www.regnbagsankan.fi/)

Ne-Rå

Kontaktuppgifter:

[www.ne-ra.fi/se/startsidea/](http://www.ne-ra.fi/se/startsidea/)

Förebyggande rusmedelsarbete EHYT rf

Kontaktuppgifter:

[www.ehyt.fi/sv](http://www.ehyt.fi/sv)

Aseman lapset ry - Stationens Barn rf

Kontaktuppgifter:

[www.asemanlapset.fi/sv](http://www.asemanlapset.fi/sv)

Norr om stan rf

Kontaktuppgifter:

[www.nos.fi/kontakt/](http://www.nos.fi/kontakt/)

FDUV - De utvecklingsstördas väl

Kontaktuppgifter:

[www.fduv.fi/sv/start/](http://www.fduv.fi/sv/start/)

Förbundet för all inläring (HERO)

Kontaktuppgifter:

[www.erilaistenoppijoidenliitto.fi/?page\\_id=1537](http://www.erilaistenoppijoidenliitto.fi/?page_id=1537)

FinFami Nyland

Kontaktuppgifter:

[www.finfamiuusimaa.fi/svenskprakig-verksamhet/](http://www.finfamiuusimaa.fi/svenskprakig-verksamhet/)

**FOSTRAN OCH UTBILDNING (HELSINGFORS  
STAD)**

Studiehandledare

(kontaktuppgifter hittas via skolornas hemsidor)

Ohjaamo/Navigatorn Helsingfors

Kontaktuppgifter:

[www.ohjaamo.hel.fi/pa-svenska/](http://www.ohjaamo.hel.fi/pa-svenska/)

Fredriksgatan 48, 00101 Helsingfors  
tfn 040 704 6818

**TE-TJÄNSTER**

Kontaktuppgifter:

[www.te-tjanster.fi/te/sv/index.html](http://www.te-tjanster.fi/te/sv/index.html)

**FPA**

Kontaktuppgifter:

[www.kela.fi/web/sv](http://www.kela.fi/web/sv)

**RELATERADE PROJEKT**

Stora Komet (Yrkeshögskolan Novia)

Kontaktuppgifter:

[www.novia.fi/storakomet](http://www.novia.fi/storakomet)

Studera i Helsingfors/Vägledningstjänster  
(Helsingforsalliansen)

Kontaktuppgifter:

[www.studeraihelsingfors.fi/mot-vara-vagledare/](http://www.studeraihelsingfors.fi/mot-vara-vagledare/)

**TREDJE SEKTORN****SVEPS UNGDOMSVERKSTAD**

Kontaktuppgifter:

[www.sveps.fi/kontakt/](http://www.sveps.fi/kontakt/)

Georgsgatan 18, 00120 Helsingfors

UngInfo Luckan

Kontaktuppgifter:

[www.ungdomsakademin.fi/](http://www.ungdomsakademin.fi/)

Simonsgatan 8, 00100 Helsingfors

[helsingfors@ungdomsakademin.fi](mailto:helsingfors@ungdomsakademin.fi)

## OFFENTLIGA SEKTORN

## OFFENTLIGA SEKTORN

**SOCIAL- OCH HÄLSOVÅRDSSEKTORN  
(HELSINGFORS STAD)****Socialrådgivning**Kontaktuppgifter:

[www.hel.fi/sote/enheterna-sv/enheterna-i-alfabetisk-ordning/fiskehamnens-central/socialtjanster](http://www.hel.fi/sote/enheterna-sv/enheterna-i-alfabetisk-ordning/fiskehamnens-central/socialtjanster)

**Utkomststöd och socialt arbete för unga: Haga serviceställe**Kontaktuppgifter:

[www.hel.fi/helsinki/sv/social-och-halso/svenska-team/utkomsstod/](http://www.hel.fi/helsinki/sv/social-och-halso/svenska-team/utkomsstod/)

Du kan träffa socialarbetare på Haga serviceställe, Silvervägen 6, 00440 Helsingfors, samt nå dem per telefon vardagar kl. 9–10.

Hela Helsingfors:

Johan Ekström, socialarbetare, tfn 050 343 5582

Karolina Asén, socialarbetare, tfn 050 347 4932

Amiika Ontermäa, socialarbetare, tfn 040 546 5377

Lotta Toivanen, socialhandledare, tfn 040 139 1655

**OHJAAMO/NAVIGATORN HELSINGFORS**Kontaktuppgifter:

[www.ohjaamo.hel.fi/pa-svenska/](http://www.ohjaamo.hel.fi/pa-svenska/)

Fredriksgatan 48, 00101 Helsingfors  
tfn 040 704 6818

**FPA**Kontaktuppgifter:

[www.kela.fi/web/sv](http://www.kela.fi/web/sv)

## TREDJE SEKTORN

**SVEPS UNGDOMSVERKSTAD**Kontaktuppgifter:

[www.sveps.fi/kontakt/](http://www.sveps.fi/kontakt/)

Georgsgatan 18, 00120 Helsingfors

**UNGINFO LUCKAN**Kontaktuppgifter:

[www.ungdomsakademin.fi/](http://www.ungdomsakademin.fi/)

Simonsgatan 8, 00100 Helsingfors  
[helsingfors@ungdomsakademin.fi](mailto:helsingfors@ungdomsakademin.fi)

**NE-RÅ**Kontaktuppgifter:

[www.ne-ra.fi/se/startsidea/](http://www.ne-ra.fi/se/startsidea/)

**SOCIAL- OCH HÄLSOVÅRDSSEKTORN  
(HELSINGFORS STAD)****Hälsostationer: Femkanten, Munksnäs, Kvarnbäcken  
(svenskspråkig service)**Kontaktuppgifter Femkanten:

[www.hel.fi/helsinki/sv/social-och-halso/halso/halsostationer/kontaktuppgifter/femkantens-halsostation](http://www.hel.fi/helsinki/sv/social-och-halso/halso/halsostationer/kontaktuppgifter/femkantens-halsostation)

Båtsmansgatan 4

00150 Helsingfors

PB 6120, 00099 Helsingfors stad

tfn 09 310 45930

Kontaktuppgifter Munksnäs:

[www.hel.fi/helsinki/sv/social-och-halso/halso/halsostationer/kontaktuppgifter/munksnas-halsostation](http://www.hel.fi/helsinki/sv/social-och-halso/halso/halsostationer/kontaktuppgifter/munksnas-halsostation)

Bredviksvägen 30

00330 Helsingfors

PB 6640, 00099 Helsingfors stad

tfn 09 310 48600

Kontaktuppgifter Kvarnbäcken:

[www.hel.fi/helsinki/sv/social-och-halso/halso/halsostationer/kontaktuppgifter/kvarnbackens-halsostation](http://www.hel.fi/helsinki/sv/social-och-halso/halso/halsostationer/kontaktuppgifter/kvarnbackens-halsostation)

Mjölgränden 4

00920 Helsingfors

PB 6210, 00099 Helsingfors stad

tfn 09 310 60360

**Ungdomsstation**Kontaktuppgifter:

[www.hel.fi/helsinki/sv/social-och-halso/mental/psykiatri-och-missbrukarcentraler/ovrig-psyk-oppenvard/ungdomsstation](http://www.hel.fi/helsinki/sv/social-och-halso/mental/psykiatri-och-missbrukarcentraler/ovrig-psyk-oppenvard/ungdomsstation)

Serviceområde hela Helsingfors

Jour må-on kl. 13.30-15.30 och to-fr kl. 8.30-10.30

Rådgivning må-fr kl. 8.30-16

Broholmsgatan 4, 6 vån., 00530 Helsingfors

tfn 040 688 3377

Vi betjänar även på svenska:

socialterapeut Misan Zilliacus, tfn 09 3105 2050

familjeterapeut Soile Jordan, tfn 09 3102 4093

**Södra missbrukarpolikliniken**Kontaktuppgifter:

[www.hel.fi/helsinki/sv/social-och-halso/mental/psykiatri-och-missbrukarcentraler/sodra/](http://www.hel.fi/helsinki/sv/social-och-halso/mental/psykiatri-och-missbrukarcentraler/sodra/)

Serviceområde hela Helsingfors

Öppet må-on kl. 8.15–16

Telefonrådgivning må-on kl. 12–13 tfn 09 3104 2947

**OHJAAMO/NAVIGATORN HELSINGFORS**Kontaktuppgifter:

[www.ohjaamo.hel.fi/pa-svenska/](http://www.ohjaamo.hel.fi/pa-svenska/)

Fredriksgatan 48, 00101 Helsingfors

tfn 040 704 6818

**OFFENTLIGA SEKTORN****A-KLINIK**

Kontaktuppgifter:

[www.a-klinikka.fi/toimipisteet/helsinki](http://www.a-klinikka.fi/toimipisteet/helsinki)

**PSYKPORTEN FÖR UNGA**

Kontaktuppgifter:

[www.mielenterveystalo.fi/sv/nuoret/Pages/default.aspx](http://www.mielenterveystalo.fi/sv/nuoret/Pages/default.aspx)

**TREDJE SEKTORN****KRAN**

Kontaktuppgifter:

[www.kran.fi](http://www.kran.fi)

**FRITID & VÄNNER****OFFENTLIGA SEKTORN****HELSINGFORS SVENSKA  
UNGDOMSARBETSENHET (HELSINGFORS STAD)**

Ungdomsgårdar: Sandels, Drumsö och Rastis

Kontaktuppgifter Sandels:

[www.sandels.munstadi.fi](http://www.sandels.munstadi.fi)

Topeliusgatan 2, 00260 Helsingfors

tfn 040 334 5056 / 09 310 89126

Kontaktuppgifter Drumsö:

[www.sandels.munstadi.fi/ungdomsgarden-drumso/](http://www.sandels.munstadi.fi/ungdomsgarden-drumso/)

Smedjeviksvägen 10 a B, 00200 Helsingfors

tfn 09 310 29260 / 040 334 8087

Kontaktuppgifter Rastis:

[www.sandels.munstadi.fi/ungdomsgarden-rastis/](http://www.sandels.munstadi.fi/ungdomsgarden-rastis/)

Fjärdstråket 6, 00980 Helsingfors

tfn 040 334 8031

**UNGPRIDE**

Kontaktuppgifter:

[www.ungpride.munstadi.fi/](http://www.ungpride.munstadi.fi/)

[ungpride@gmail.com](mailto:ungpride@gmail.com)

**OHJAAMO/NAVIGATORN HELSINGFORS**

Kontaktuppgifter:

[www.ohjaamo.hel.fi/pa-svenska](http://www.ohjaamo.hel.fi/pa-svenska)

Fredriksgatan 48, 00101 Helsingfors

tfn 040 704 6818

**TREDJE SEKTORN****KRISJOURN FÖR UNGA  
(HELSINGFORSMISSIONEN)**

Kontaktuppgifter:

[www.helsingforsmission.fi/ungdomar](http://www.helsingforsmission.fi/ungdomar)

Krisjouren för unga

Albertsgatan 33

00180 Helsingfors

Jourtelefon: 045 341 0574

**UNGINFOLUCKAN**

Kontaktuppgifter:

[www.ungdomsakademin.fi/](http://www.ungdomsakademin.fi/)

Simonsgatan 8, 00100 Helsingfors

[helsingfors@ungdomsakademin.fi](mailto:helsingfors@ungdomsakademin.fi)

**TJEJVILLAN HFORS  
(BARNAVÅRDSFÖRENINGEN I FINLAND RF)**

Kontaktuppgifter:

[www.bvif.fi/sv/omoss/projekt/tjevillan/](http://www.bvif.fi/sv/omoss/projekt/tjevillan/)

Simonsgatan 8, 00100 Helsingfors

**PSYKOSOCIALA UNGDOMSFÖRENINGEN  
ACCEPTANS RF (PSYKOSOCIALA FÖRBUNDET)**

Kontaktuppgifter:

[www.acceptans.fi/](http://www.acceptans.fi/)

Eriksgatan 8, 00100 Helsingfors

[info@acceptans.fi](mailto:info@acceptans.fi)



# FAMILJ & RELATIONER

## OFFENTLIGA SEKTORN

### SOCIAL- OCH HÄLSOVÅRDSSEKTORN (HELSINGFORS STAD)

#### Ungdomsstation

Kontaktuppgifter:

[www.hel.fi/helsinki/sv/social-och-halso/mental/psykiatri-och-missbrukarcentraler/ovrig-psyk-oppenvard/ungdomsstation](http://www.hel.fi/helsinki/sv/social-och-halso/mental/psykiatri-och-missbrukarcentraler/ovrig-psyk-oppenvard/ungdomsstation)

Serviceområde hela Helsingfors

Jour må-on kl. 13.30-15.30 och to-fr kl. 8.30-10.30

Rådgivning må-fr kl. 8.30-16

Broholmsgatan 4, 6 vån., 00530 Helsingfors  
tfn 040 688 3377

Vi betjänar även på svenska:

socialterapeut Misan Zilliacus, tfn 09 3105 2050

familjeterapeut Soile Jordan, tfn 09 3102 4093

#### Socialrådgivning

Kontaktuppgifter:

[www.hel.fi/sote/enheterna-sv/enheterna-i-alfabetisk-ordning/fiskehamnens-central/socialtjanster](http://www.hel.fi/sote/enheterna-sv/enheterna-i-alfabetisk-ordning/fiskehamnens-central/socialtjanster)

#### Familjerådgivning

Kontaktuppgifter:

[www.hel.fi/Helsinki/sv/social-och-halso/svenska-team/barnfam/fam-radgivning](http://www.hel.fi/Helsinki/sv/social-och-halso/svenska-team/barnfam/fam-radgivning)

Sparbankskajen 2 A 4:e vån., 00530 Helsingfors

tfn 09 310 44825, må-fr kl. 11-12

#### Barnskydd och barnskyddets eftervård

Kontaktuppgifter:

[www.hel.fi/helsinki/sv/social-och-halso/svenska-team/barnskydd/](http://www.hel.fi/helsinki/sv/social-och-halso/svenska-team/barnskydd/)

Östergatan 11, 00930 Helsingfors

Ingång: Revalsplanen 1

Barnskyddsjouren

Barnskyddsanmälningar och konsultation må-fr 8.15-16.00,

tfn 09 310 62300 (betjänar också på svenska)

#### OHJAAMO/NAVIGATORN HELSINGFORS

Kontaktuppgifter:

[www.ohjaamo.hel.fi/pa-svenska/](http://www.ohjaamo.hel.fi/pa-svenska/)

Fredriksgatan 48, 00101 Helsingfors

tfn 040 704 6818

## TREDJE SEKTORN

### KRISJOUREN FÖR UNGA (HELSINGFORSMISSIONEN)

Kontaktuppgifter:

[www.helsingforsmission.fi/ungdomar](http://www.helsingforsmission.fi/ungdomar)

Krisjouren för unga

Albertsgatan 33

00180 Helsingfors

Jourtelefon: 045 341 0574

### SVEPS UNGDOMSVERKSTAD

Kontaktuppgifter:

[www.sveps.fi/kontakt/](http://www.sveps.fi/kontakt/)

Georgsgatan 18, 00120 Helsingfors

### UNGINFO LUCKAN

Kontaktuppgifter:

[www.ungdomsakademin.fi](http://www.ungdomsakademin.fi)

Simonsgatan 8, 00100 Helsingfors

[helsingfors@ungdomsakademin.fi](mailto:helsingfors@ungdomsakademin.fi)

### MOTTAGNINGEN FÖR UNGA OCH UNGA VUXNA (FOLKHÄLSAN)

Kontaktuppgifter:

[www.folkhalsan.fi/unga/var-d-och-stod/ungdomsmottagning/](http://www.folkhalsan.fi/unga/var-d-och-stod/ungdomsmottagning/)

### STÖDTJÄNSTER ONLINE

#### Sluta Panta-chatten (Luckan)

Kontaktuppgifter:

[www.svenska.yle.fi/sluta-panta](http://www.svenska.yle.fi/sluta-panta)

#### Fråga! (Luckan)

Kontaktuppgifter:

[www.ungdomsakademin.fi/fraga/](http://www.ungdomsakademin.fi/fraga/)

#### Pojkarnas telefon & pojkchatt (Väestöliitto)

Kontaktuppgifter:

[www.vaestoliitto.fi/vaestoliitto/mita\\_vaestoliitto\\_tekee/palvelut/puhelinneuvonta/poikien\\_puhelin/pojkarnas-telefon-nu-aven-pa-sve/](http://www.vaestoliitto.fi/vaestoliitto/mita_vaestoliitto_tekee/palvelut/puhelinneuvonta/poikien_puhelin/pojkarnas-telefon-nu-aven-pa-sve/)

#### Nätgrupper i Varjomaailma (A-klinikkasäätiö)

Kontaktuppgifter:

[www.varjomaailma.fi/svenska](http://www.varjomaailma.fi/svenska)

### STÖDPERSONSVERKSAMHET

#### Stödpersoner för unga (HelsingforsMission)

Kontaktuppgifter:

[www.helsingforsmission.fi/ungdomar/st%C3%B6dperson-f%C3%B6r-unga](http://www.helsingforsmission.fi/ungdomar/st%C3%B6dperson-f%C3%B6r-unga)

#### 4BT - Fyra Betydelsefulla Timmar (SAMS)

Kontaktuppgifter:

[www.samsnet.fi/verksamhet/4bt/](http://www.samsnet.fi/verksamhet/4bt/)

### ÖVRIGA TREDJE SEKTORNS SERVICEPRODUCENTER

#### Barnavårdsföreningen i Finland rf, ADHD-center (BF),

#### Tjejevillan Grani, Tjejevillan Hfors

Kontaktuppgifter:

[www.bvif.fi/sv/start/](http://www.bvif.fi/sv/start/)

#### Psykosociala förbundet rf, Sympati rf, Acceptans

Kontaktuppgifter:

[www.fspc.fi/](http://www.fspc.fi/)

#### Norr om stan rf

Kontaktuppgifter:

[www.nos.fi/kontakt/](http://www.nos.fi/kontakt/)

#### FinFami Nyland

Kontaktuppgifter:

[www.finfamiusimaa.fi/svenskpragig-verksamhet/](http://www.finfamiusimaa.fi/svenskpragig-verksamhet/)

### **SOCIAL- OCH HÄLSOVÅRDSSEKTORN (HELSINGFORS STAD)**

Hälsostationer: Femkanten, Munksnäs, Kvarnbäcken  
(svenskspråkig service)

Kontaktuppgifter Femkanten:

[www.hel.fi/helsinki/sv/social-och-halso/halso/halsostationer/  
kontaktuppgifter/femkantens-halsostation](http://www.hel.fi/helsinki/sv/social-och-halso/halso/halsostationer/kontaktuppgifter/femkantens-halsostation)

Båtsmansgatan 4

00150 Helsingfors

PB 6120, 00099 Helsingfors stad

tfn 09 310 45930

Kontaktuppgifter Munksnäs:

[www.hel.fi/helsinki/sv/social-och-halso/halso/halsostationer/  
kontaktuppgifter/munksnas-halsostation](http://www.hel.fi/helsinki/sv/social-och-halso/halso/halsostationer/kontaktuppgifter/munksnas-halsostation)

Bredviksvägen 30

00330 Helsingfors

PB 6640, 00099 Helsingfors stad

tfn 09 310 48600

Kontaktuppgifter Kvarnbäcken:

[www.hel.fi/helsinki/sv/social-och-halso/halso/halsostationer/  
kontaktuppgifter/kvarnbackens-halsostation](http://www.hel.fi/helsinki/sv/social-och-halso/halso/halsostationer/kontaktuppgifter/kvarnbackens-halsostation)

Mjölgränden 4

00920 Helsingfors

PB 6210, 00099 Helsingfors stad

tfn 09 310 60360

### **Ungdomsstation**

Kontaktuppgifter:

[www.hel.fi/helsinki/sv/social-och-halso/mental/  
psykiatri-och-missbrukarcentraler/ovrig-psyk-oppenvard/  
ungdomsstation](http://www.hel.fi/helsinki/sv/social-och-halso/mental/psykiatri-och-missbrukarcentraler/ovrig-psyk-oppenvard/ungdomsstation)

Serviceområde hela Helsingfors

Jour må-on kl. 13.30-15.30 och to-fr kl. 8.30-10.30

Rådgivning må-fr kl. 8.30-16

Broholmsgatan 4, 6 vån., 00530 Helsingfors

tfn 040 688 3377

Vi betjänar även på svenska:

socialterapeut Misan Zilliacus, tfn 09 3105 2050

familjeterapeut Soile Jordan, tfn 09 3102 4093

### **OHJAAMO/NAVIGATORN HELSINGFORS**

Kontaktuppgifter:

[www.ohjaamo.hel.fi/pa-svenska/](http://www.ohjaamo.hel.fi/pa-svenska/)

Fredriksgatan 48, 00101 Helsingfors

tfn 040 704 6818

### **PSYKPORTEN FÖR UNGA**

Kontaktuppgifter:

[www.mielenterveystalo.fi/sv/nuoret/Pages/default.aspx](http://www.mielenterveystalo.fi/sv/nuoret/Pages/default.aspx)

### **SEXPO-SÄÄTIÖ (SEXUALTERAPI)**

Kontaktuppgifter:

[www.sexpo.fi/terapia/terapeuttimme.html](http://www.sexpo.fi/terapia/terapeuttimme.html)

### **KRISJOURN FÖR UNGA (HELSINGFORSMISSIONEN)**

Kontaktuppgifter:

[www.helsingforsmission.fi/ungdomar](http://www.helsingforsmission.fi/ungdomar)

Krisjouren för unga

Albertsgatan 33

00180 Helsingfors

Jourtelefon: 045 341 0574

### **MOTTAGNINGEN FÖR UNGA OCH UNGA VUXNA (FOLKHÄLSAN)**

Kontaktuppgifter:

[www.folkhalsan.fi/unga/vard-och-stod/ungdomsmottagning/](http://www.folkhalsan.fi/unga/vard-och-stod/ungdomsmottagning/)

### **STÖDTJÄNSTER ONLINE**

#### **Sluta Panta-chatten (Luckan)**

Kontaktuppgifter:

[www.svenska.yle.fi/sluta-panta](http://www.svenska.yle.fi/sluta-panta)

#### **Fråga! (Luckan)**

Kontaktuppgifter:

[www.ungdomsakademin.fi/fraga/](http://www.ungdomsakademin.fi/fraga/)

#### **Pojkarnas telefon & pojkchatt (Väestöliitto)**

Kontaktuppgifter:

[www.vaestoliitto.fi/vaestoliitto/mita\\_vaestoliitto\\_tekee/  
palvelut/puhelinneuvonta/poikien\\_puhelin/pojkarnas-  
telefon-nu-aven-pa-sve/](http://www.vaestoliitto.fi/vaestoliitto/mita_vaestoliitto_tekee/palvelut/puhelinneuvonta/poikien_puhelin/pojkarnas-telefon-nu-aven-pa-sve/)



## OFFENTLIGA SEKTORN

## OFFENTLIGA SEKTORN

**SOCIAL- OCH HÄLSOVÅRDSSEKTORN  
(HELSINGFORS STAD)****Socialjour**Kontaktuppgifter:

[www.hel.fi/helsinki/sv/social-och-halso/halso/jour/social-och-krisjour/social-och-krisjour1](http://www.hel.fi/helsinki/sv/social-och-halso/halso/jour/social-och-krisjour/social-och-krisjour1)

tfn 0206 96006 varje dag dygnet runt.

**Socialrådgivning**Kontaktuppgifter:

[www.hel.fi/sote/enheterna-sv/enheterna-i-alfabetisk-ordning/fiskehamnens-central/socialtjanster](http://www.hel.fi/sote/enheterna-sv/enheterna-i-alfabetisk-ordning/fiskehamnens-central/socialtjanster)

**Familjerådgivning**Kontaktuppgifter:

[www.hel.fi/Helsinki/sv/social-och-halso/svenska-team/barnfam/fam-radgivning/](http://www.hel.fi/Helsinki/sv/social-och-halso/svenska-team/barnfam/fam-radgivning/)

Sparbankskajen 2 A 4:e vån., 00530 Helsingfors

tfn 09 310 44825, må-fr kl. 11-12

**Barnskydd och barnskyddets eftervård**Kontaktuppgifter:

[www.hel.fi/helsinki/sv/social-och-halso/svenska-team/barnskydd/](http://www.hel.fi/helsinki/sv/social-och-halso/svenska-team/barnskydd/)

Östergatan 11, 00930 Helsingfors

Ingång: Revalsplanen 1

Barnskyddsjouren

Barnskyddsanmälningar och konsultation må-fr 8.15-16.00, tfn 09 310 62300 (betjäna också på svenska)

## TREDJE SEKTORN

**SOS LANDSOMFATTANDE KRISTELEFON  
(FÖRENINGEN FÖR MENTAL HÄLSA I FINLAND)**

Må-fre 9-06, lö 15-06, sö 15-22

tfn 010 195 202

**BROTTSOFFERJOUREN - NYLANDS REGIONBYRÅ**

tfn 09 4135 0550 (vardagar 9-16)

**DE UNGAS SKYDDSHUS, HELSINGFORS  
(RÖDA KORSET)**Kontaktuppgifter:

[www.rodakorset.fi/node/2420](http://www.rodakorset.fi/node/2420)

Nylandsgatan 32 A, 00120 Helsingfors

tfn 09 622 4322

**NÖDNUMRET 112**Information:

[www.112.fi/sv/nodnumret\\_112/nar\\_ska\\_du\\_ringa\\_112](http://www.112.fi/sv/nodnumret_112/nar_ska_du_ringa_112)

**SOCIAL- OCH HÄLSOVÅRDSSEKTORN  
(HELSINGFORS STAD)****Krisjour**Kontaktuppgifter:

[www.hel.fi/helsinki/sv/social-och-halso/halso/jour/social-och-krisjour/social-och-krisjour1](http://www.hel.fi/helsinki/sv/social-och-halso/halso/jour/social-och-krisjour/social-och-krisjour1)

tfn 09 3104 4222 varje dag dygnet runt.

**Socialjour**Kontaktuppgifter:

[www.hel.fi/helsinki/sv/social-och-halso/halso/jour/social-och-krisjour/social-och-krisjour1](http://www.hel.fi/helsinki/sv/social-och-halso/halso/jour/social-och-krisjour/social-och-krisjour1)

tfn 0206 96006 varje dag dygnet runt.

**Socialrådgivning**Kontaktuppgifter:

[www.hel.fi/sote/enheterna-sv/enheterna-i-alfabetisk-ordning/fiskehamnens-central/socialtjanster](http://www.hel.fi/sote/enheterna-sv/enheterna-i-alfabetisk-ordning/fiskehamnens-central/socialtjanster)

**Barnskydd och barnskyddets eftervård**Kontaktuppgifter:

[www.hel.fi/helsinki/sv/social-och-halso/svenska-team/barnskydd/](http://www.hel.fi/helsinki/sv/social-och-halso/svenska-team/barnskydd/)

Östergatan 11, 00930 Helsingfors

Ingång: Revalsplanen 1

Barnskyddsjouren

Barnskyddsanmälningar och konsultation må-fr 8.15-16.00, tfn 09 310 62300 (betjäna också på svenska)

**Psykiatrisk jour och akut vård  
(Haartmanska sjukhuset och Malms sjukhus)**Kontaktuppgifter:

[www.hel.fi/helsinki/sv/social-och-halso/mental/jour-akut-varld/](http://www.hel.fi/helsinki/sv/social-och-halso/mental/jour-akut-varld/)

Haartmanska sjukhuset

Haartmansgatan 4, byggnad 12

00290 Helsingfors

tfn 09 310 5018

Malms sjukhus

Talvelavägen 6

00700 Helsingfors

tfn 09 310 6611

**OHJAAMO/NAVIGATORN HELSINGFORS**Kontaktuppgifter:

[www.ohjaamo.hel.fi/pa-svenska](http://www.ohjaamo.hel.fi/pa-svenska)

Fredriksgatan 48, 00101 Helsingfors

tfn 040 704 6818

## TREDJE SEKTORN

## OFFENTLIGA SEKTORN

**SOS LANDSOMFATTANDE KRISTELEFON  
(FÖRENINGEN FÖR MENTAL HÄLSA I FINLAND)**

Må-fre 9-06, lö 15-06, sö 15-22  
tfn 010 195 202

**DE UNGAS SKYDDSHUS, HELSINGFORS  
(RÖDA KORSET)**

Kontaktuppgifter:  
www.rodakorset.fi/node/2420

Nylandsgatan 32 A, 00120 Helsingfors  
tfn 09 622 4322

**KRISJOURN FÖR UNGA  
(HELSINGFORSMISSIONEN)**

Kontaktuppgifter:  
www.helsingforsmission.fi/ungdomar

Krisjouren för unga  
Albertsgatan 33  
00180 Helsingfors  
Jourtelefon: 045 341 0574

**SVEPS UNGDOMSVERKSTAD**

Kontaktuppgifter:  
www.sveps.fi/kontakt/

Georgsgatan 18, 00120 Helsingfors

**MOTTAGNINGEN FÖR UNGA OCH UNGA  
VUXNA (FOLKHÄLSAN)**

Kontaktuppgifter:  
www.folkhalsan.fi/unga/var-d-och-stod/ungdomsmottagning/

FinFami Nyland

Kontaktuppgifter:  
www.finfamiuusimaa.fi/svenskprakig-verksamhet/

**OHJAAMO/NAVIGATORN HELSINGFORS**

Kontaktuppgifter:  
www.ohjaamo.hel.fi/pa-svenska/  
Fredriksgatan 48, 00101 Helsingfors  
tfn 040 704 6818

**PSYKPORTEN FÖR UNGA**

Kontaktuppgifter:  
www.mielenterveystalo.fi/sv/nuoret/Pages/default.aspx

## TREDJE SEKTORN

**DE UNGAS SKYDDSHUS,  
HELSINGFORS (RÖDA KORSET)**

Kontaktuppgifter:  
www.rodakorset.fi/node/2420  
Nylandsgatan 32 A, 00120 Helsingfors  
tfn 09 622 4322

**KRISJOURN FÖR UNGA  
(HELSINGFORSMISSIONEN)**

Kontaktuppgifter:  
www.helsingforsmission.fi/ungdomar

Krisjouren för unga  
Albertsgatan 33  
00180 Helsingfors  
Jourtelefon: 045 341 0574

**SVEPS UNGDOMSVERKSTAD**

Kontaktuppgifter:  
www.sveps.fi/kontakt/  
Georgsgatan 18, 00120 Helsingfors

**MOTTAGNINGEN FÖR UNGA OCH UNGA  
VUXNA (FOLKHÄLSAN)**

Kontaktuppgifter:  
www.folkhalsan.fi/unga/var-d-och-stod/ungdomsmottagning/

**STÖDTJÄNSTER ONLINE**

Sluta Panta-chatten (Luckan)

Kontaktuppgifter:  
www.svenska.yle.fi/sluta-panta

Fråga! (Luckan)

Kontaktuppgifter:  
www.ungdomsakademin.fi/fraga/

Pojkarnas telefon & pojkchatt (Väestöliitto)

Kontaktuppgifter:  
www.vaestoliitto.fi/vaestoliitto/mita\_vaestoliitto\_tekee/  
palvelut/puhelinneuvonta/poikien\_puhelin/pojkarnas-  
telefon-nu-aven-pa-sve/